



Intervenir pour des comportements
nutritionnels favorables à la santé

Définir les objectifs

Les étapes de la méthodologie



AVANT		PENDANT	APRES
CONCEPTION		REALISATION	BILAN
<i>Pertinence</i>		<i>Suivi des activités</i>	<i>Évaluation résultats</i>
<i>Cohérence</i>		<i>Suivi du processus</i>	<i>Évaluation processus</i>
Analyser le contexte politique et local	Définir les objectifs	Mettre en œuvre	Evaluer
Communiquer			
Programme ICOFAS			



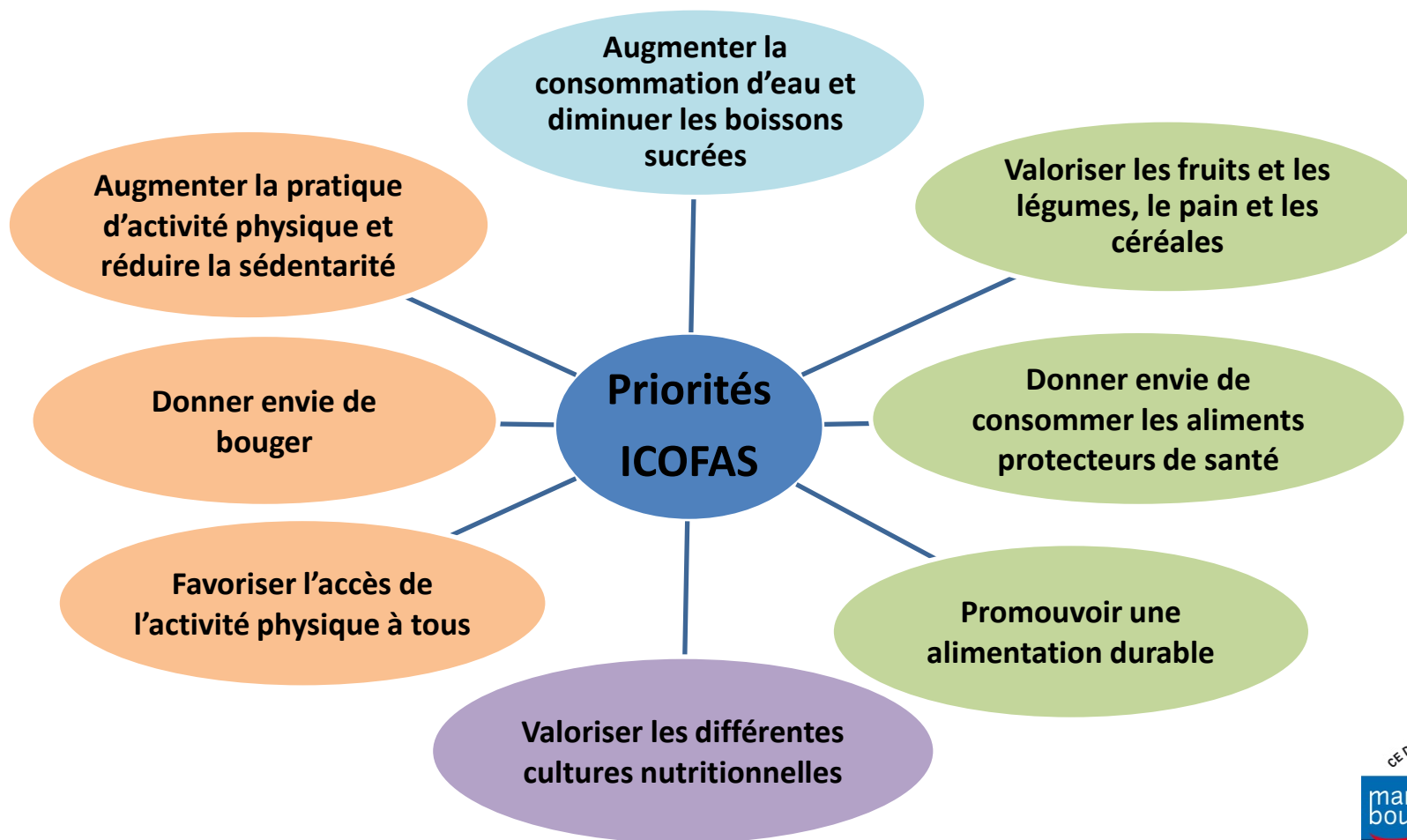
➔ Trois axes du Programme national nutrition santé - PNNS

- Diminution de la prévalence de l'obésité et du surpoids chez les enfants
- Augmentation de l'activité physique et lutte contre la sédentarité
- Amélioration des pratiques alimentaires et des apports nutritionnels

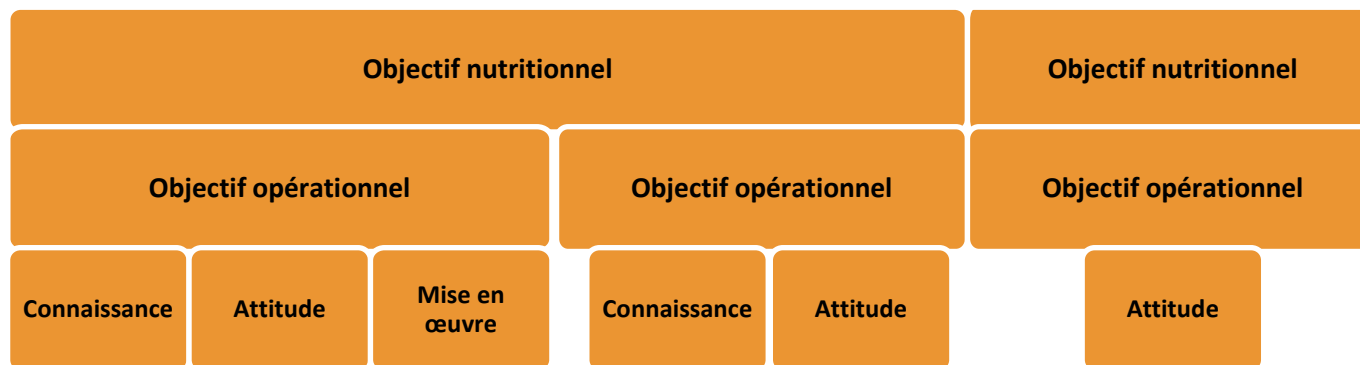
➔ Trois axes du Programme national pour l'alimentation - PNA

- L'éducation alimentaire de la jeunesse
- La lutte contre le gaspillage alimentaire
- Le renforcement de l'ancrage territorial de notre alimentation

Les objectifs nutritionnels ICOFAS



Une arborescence d'objectifs



- ➔ **L'objectif nutritionnel** : l'action ICOFAS contribuera à l'atteinte de cet objectif mais les résultats ne seront mesurables qu'à long terme. Il s'exprime en termes de santé ou de situation sociale et décrit l'effet attendu sur la problématique de santé en nutrition fixée par les instances politiques.
- ➔ **L'objectif opérationnel** décrit de manière très précise la mise en œuvre des activités. Les résultats sont mesurables à court terme.
- ➔ **Les objectifs éducatifs** précisent le domaine d'apprentissage. Ils sont de type cognitif (connaissance), socio-affectif (attitude) ou sensori-moteur (mise en œuvre). Les résultats sont mesurables à court terme.



Pour un programme à la carte



Thèmes	Objectifs nutritionnels	Objectifs éducatifs		
		Connaissance	Attitude	Mise en œuvre
Messages nutrition et santé	- Valoriser les fruits et les légumes, le pain et les céréales	Repères	Diversité	Repas
	- Augmenter la consommation d'eau et diminuer les boissons sucrées	Repères	Diversité	Temps pour boire
	- Augmenter la pratique d'activité physique et réduire la sédentarité	Repères	Diversité	Rythmes
Plaisir et alimentation	- Donner envie de consommer les aliments protecteurs de santé	Cinq sens	Plaisirs	Dégustations
Plaisir et activité physique	- Donner envie de bouger	Bénéfices	Motivations	Plaisirs à bouger
Alimentation durable	- Promouvoir une alimentation durable	Environnements	Eco citoyen	Productions et ressources
Accessibilité à l'activité physique	- Favoriser l'accès à l'activité physique pour tous	Pratiques diversifiées	Bouger malin	Ressources au quotidien
Cultures nutritionnelles d'ici et d'ailleurs	- Valoriser les différentes cultures nutritionnelles	Habitudes nutritionnelles	Valorisation du patrimoine	Spécialités en nutrition