

Questionnaire Enfant

Prénom-Nom : _____

Classe : _____

École : _____







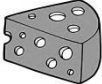





1. Écrit 5 fruits et/ou légumes que tu connais :

- 1 2
- 3 4
- 5



2. Coche les aliments que tu manges à ton goûter :

- | | | | | | | | | | |
|--------------------------|---|--------------------------|---|--------------------------|---|--------------------------|--|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> |  | <input type="checkbox"/> |  | <input type="checkbox"/> |  | <input type="checkbox"/> |  | <input type="checkbox"/> |  |
| | Glace | | Crème | | Yaourt | | Fruit | | Viennoiserie |
| <input type="checkbox"/> |  | <input type="checkbox"/> |  | <input type="checkbox"/> |  | <input type="checkbox"/> |  | <input type="checkbox"/> |  |
| | Pain | | Fromage | | Gâteau | | Tartine de chocolat | | Chips |



3. Entoure la boisson que tu peux boire à volonté :

- | | | |
|---|---|---|
|  |  |  |
| Eau | Soda | Sirop |



4. Coche le nombre de repas que tu dois prendre par jour pour être en forme :

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 2 repas + 1 goûter | <input type="checkbox"/> 4 repas + 1 goûter |
| <input type="checkbox"/> 3 repas + 1 goûter | <input type="checkbox"/> On peut manger toute la journée |

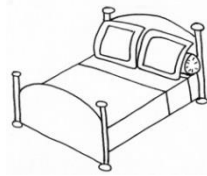


5. Coche le temps d'activité physique que tu dois faire pour être en forme :
(Une seule réponse possible)

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> Au moins 30 minutes par jour |
| <input type="checkbox"/> Au moins 1 heure par jour | <input type="checkbox"/> Au moins 3 heures par jour |



6. Entoure les activités physiques ou sportives :



7. Coche le nombre de parts de fruits/légumes que tu dois au moins manger par jour :

1 part

2 parts

3 parts

4 parts

5 parts

Autant que je veux



8. Coche l'équivalence en morceaux de sucre :

(Une seule réponse possible)

1 canette de boisson sucrée



est égale à 4 morceaux de sucre

est égale à 7 morceaux de sucre

est égale à 10 morceaux de sucre



9. Le plus souvent comment vas-tu à l'école :

(Une seule réponse possible)

A pied

En voiture, bus, scooter

A vélo, trottinette



10. Pour toi faire de l'activité physique c'est :

(Une seule réponse possible)

Très facile

Facile

Difficile

Très difficile