

T'es cerise ou vélo ?

Art visuel et manuel



Maquillage

Cycle : 2 et 3

Durée de la séance : 45 min.

Nombre de séances : 1

Contexte

Lors d'un spectacle ou d'une fête, par des maquillages de visage ou de main, attirer l'attention des enfants sur la globalité de la nutrition, alimentation et activité physique en réalisant des maquillages, permet de donner envie de déguster des fruits et légumes, de pratiquer une activité physique comme le vélo, la trottinette, les rollers, jouer au ballon. La recommandation nutritionnelle est de valoriser les familles nutritionnelles les plus importantes.

Objectifs

Niveau d'objectif : attitude

Conditions de réussite :
Veillez à la production artistique

Objectif d'éducation nutritionnelle

- Valoriser sous forme stylisé des éléments importants de nutrition comme les pains et céréales et les fruits et légumes, l'eau et pour l'activité physique, les déplacements actifs, les activités sportives et de loisir.

Objectifs pédagogiques

- Développer la créativité de l'enfant en imaginant des formes stylisées et des couleurs vives pour reproduire des maquillages d'élément de nutrition
- Réaliser avec des pochoirs des maquillages sur la main, le bras ou le visage



Matériel et préparation

- De la peinture pour visage : blanc, jaune, rouge, vert, bleu, noir, mica argent, or
- Des crayons de maquillage : blanc, jaune, rouge, vert, bleu, noir, argent, or
- Pinceaux, petite éponge, taille-crayon
- Quelques modèles de fruits-légumes stylisés : fraise, pomme, poire, cerise, tomates, salade, carotte ; et d'activité physique : vélo, trottinette, ballon, corde à sauter

Déroulement

Choisir les éléments de nutrition à reproduire

Pour que chaque enfant choisisse dans les aliments et dans les activités physiques ce qu'il aimerait réaliser en dessin ou pochoir pour ensuite le reproduire en maquillage ou en tatouage, vous pouvez utiliser plusieurs techniques de créativité :

- Soit un portrait chinois « Si tu étais un fruit ou un légume ou quelque chose pour bouger, qu'est ce que tu serais ? »

- Des magazines pour choisir et découper ou dessiner

- Des recherches de pictogramme sur internet

Réalisation des dessins à reproduire en pochoir ou en maquillage de main ou de bras
Chaque enfant choisit de réaliser un dessin stylisé.

Variantes

Du papier aux motifs de nutrition

Créer des motifs nutrition à imprimer pour personnaliser du papier avec un rouleau à pâtisserie et des formes découpées dans une feuille de mousse pour loisirs créatifs.

Le principe est de coller des motifs et autres éléments de décoration sur un rouleau à pâtisserie, que l'on enduit de peinture pour transférer la décoration sur une feuille de papier kraft ou papier blanc que l'on peut utiliser, une fois sec, comme papier d'emballage ou poster ou décor de spectacle ou pour fabriquer des boîtes ...

Imprimez sur du papier des motifs nutrition et reportez-les sur la feuille de mousse pour les découper. Coller les sur un rouleau à pâtisserie et laissez sécher. Si vous ne souhaitez pas les coller directement sur le rouleau, fixer une feuille de papier Kraft avec de l'adhésif à votre rouleau avant de coller les figurines de mousse. Etalez la peinture sur une surface plate comme une plaque en verre ou sur une feuille de papier aluminium fixée et répartissez la peinture sur les motifs en faisant plusieurs passages avec le rouleau. Transférer les motifs sur le papier support en roulant lentement et en appuyant sur le rouleau.

Ressources : photos et des livres sur la nutrition : imagiers

Fiche connaissance : Messages nutrition et santé

