

LA SANTÉ VIENT  
EN MANGEANT ET EN BOUGEANT !



BOUGER  
DE 30 MINUTES  
À 1 HEURE PAR JOUR



Une action menée en lien avec le Ministère de la Santé et des Solidarités, le Ministère de l'Éducation nationale, de l'Enseignement supérieur et de la Recherche, l'Assurance Maladie et l'Institut National de Prévention et d'Éducation par la Santé (INPES).  
Pour plus d'informations [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)

# Fête La marche des goûters

Vendredi 12 juin 2015



Journée organisée dans le cadre du programme ICOFAS



le cnam



# Plan de la fête

PIQUE NIQUE  
TARTINES

SANS ECRAN

HISTOIRES  
MANGER  
BOUGER

BASKET-BALL

FOOTBALL

DECOUVERTE  
SCIENTIFIQUE

POTION  
MAGIQUE



VESTIAIRE

LES  
PROMENADES

JEU DES 7 FAMILLES  
LA MARCHÉ DES  
GOUTERS

DECOUVERTE  
DU PAIN



DEPART

JEU DE RELAIS

HANDBALL

SCULPTURES  
LA MARCHÉ DES  
GÔUTERS

JEU DE L'OIE  
NUTRITION

