

I. Programme de la formation

La session de formation se déroule sur 3 jours.

Jour 1

- Tour de table avec un portrait chinois
- Présentation du projet ICOFAS
 - Organisation du projet
 - Messages nutrition santé
 - Expérimentation avec le site pilote de la CCML
- Réflexion en trois groupes (un groupe pour chaque cycle) pour imaginer des productions artistiques et culturelles en nutrition, alimentation et activité physique
- Goûter ICOFAS
- Construction du projet artistique en nutrition de la CCML

Jour 2

- Présentation du projet « La marche des goûters » : que s'est il passé depuis le jour 1 ?
- Besoins nutritionnels des enfants en alimentation et activité physique
- Marche avec podomètre et recommandations en activités physiques pour se déplacer et se faire plaisir
- Atelier du buveur d'eau et recommandations Boire Manger pour le goûter
- Réalisation et dégustation de tartines salées et sucrées
- Réalisations pratiques d'activités artistiques de « La marche des goûters » : dessin de garçon et fille, dessin de vélo, dessin de trottinette et décoration avec des dessins de fruits et légumes et de pain et céréales
- Évaluation et perspectives

Jour 3

- Questionnaire T0 animatrice
- Présentation du déroulé des activités Icofas
- Dessin du marcheur et accessoires
 - Atelier d'éveil sensoriel de dégustation de tartines
 - Réalisations d'activités pour le bouger plaisir
- Mises en expression de la nutrition
- Constitution des 7 personnages de la famille pain
 - Réflexion sur les animations de la fête des enfants
- Évaluation de la journée
-

II- Professionnels impliqués et profils



Equipe de coordination au niveau de la Communauté de Communes des Marches de Lorraine

- Jean Paul MUNIERE, président de la CCML
- Justine GRANDCLAIR, coordinatrice des NAP
- Charlotte BRETON, chargée de développement
- Nathalie MARCHAL, directrice activités petite enfance

Équipe de formateurs - Cnam-Istna

- Dominique POUILLE, illustratrice, conseillère artistique
- Lucette BARTHELEMY, expertise en alimentation
- Johanne LANGLOIS, expertise en activité physique

Équipe opérationnelle

Animatrices NAP

- Elisabeth AUBERT
- Laetitia LALOUE
- Jocelyne LALOUE
- Isabelle MARTIN
- Juliette PENDU
- Caroline PIERREL
- Marie-Rose ROUX
- Anaise THIERY
- Eliane THOUVENOT

Ambassadeurs Icofas

- Jocelyne CORDIER
- Sylviane FLEUTELOT
- Evelyne RELION

Association Le livre en marche



III- Évaluation de la formation

1. • Participation et note globale

Participation		Note globale sur 10	
Nombre de participants	Nombre de fiches d'évaluation	Moyenne	Étendue
13	13	8,3	7-10

2. • Les objectifs de la formation ont été clairement définis

Pas du tout d'accord	Plutôt pas d'accord	Plutôt d'accord	Tout à fait d'accord
-	-	46%	54%

3. • Le contenu de cette formation était cohérent par rapport aux objectifs annoncés

Pas du tout d'accord	Plutôt pas d'accord	Plutôt d'accord	Tout à fait d'accord
-	-	38%	62%

4. • Le contenu de cette formation est utile et pertinent pour le projet ICOFAS de la Communauté de Communes des Marches de Lorraine

Pas du tout d'accord	Plutôt pas d'accord	Plutôt d'accord	Tout à fait d'accord
-	-	46%	54%

5. • Les documents fournis sont adaptés

Pas du tout d'accord	Plutôt pas d'accord	Plutôt d'accord	Tout à fait d'accord
-	-	38%	62%

6. • La formation s'est déroulée dans de bonnes conditions matérielles

Pas du tout d'accord	Plutôt pas d'accord	Plutôt d'accord	Tout à fait d'accord
-	-	8%	92%

7. • Les méthodes de travail étaient adaptées et pertinentes

Pas du tout d'accord	Plutôt pas d'accord	Plutôt d'accord	Tout à fait d'accord
-	-	15%	85%

8. • Les intervenants sont disponibles pour répondre aux questions des participants

Pas du tout d'accord	Plutôt pas d'accord	Plutôt d'accord	Tout à fait d'accord
-	-	8%	92%



9. • Points forts

- Il y a toujours des réponses à nos questions
- Les détails du projet par les formatrices
- Disponibilités des intervenantes et explication nette (2)
- Avoir eu le temps de faire des activités
- Appris à dessiner
- Des outils pour les NAP
- Bonne ambiance/convivialité (3)
- Le planning ainsi que les différentes activités vont être appréciées par les enfants

10. • Points à améliorer

- Certaines activités ne seront pas faites par tous les enfants en cas d'absence
- Prise par le temps
- Je n'en vois pas

