

Réalisation

Le sens du projet

Le programme a pour objectif par les Arts du Spectacle Vivant, de valoriser en alimentation les fruits et légumes, les céréales et l'eau et les activités physiques sportives et de loisirs actifs.

I- Échéancier du projet ICOFAS

- Formation action de 3 jours
- 9 réunions de concertation avec équipe projet
- Réalisation du projet d'avril à juillet

II- Les activités ICOFAS

Chez les enfants de dernière section de maternelle à Tomblaine, les arts du cirque en nutrition

Ces activités TAP se déroulent chaque mardi et vendredi de 15h à 16h30, soit 1h pleine d'activité, en décomptant les temps d'arrivée et de départ. Seuls les grands d'école maternelle des 3 groupes scolaires participent au projet Icofas, soit environ 60 enfants.

Le fils conducteur est de proposer des activités nutrition autour des arts du cirque avec des objectifs d'expression corporelle :

- Lancer et rattraper des fruits et légumes en plastique
- Se déplacer dans l'espace
- Renforcer l'équilibre
- Jouer avec les autres (déplacements...), jouer un personnage

Les activités Icofas

- Jeux de motricité en intérieur et extérieur avec des aliments en plastique
- Marelle nutrition dessinée à la craie avec des palets fruits ou légumes
- Fabrication de masques et /ou de chapeaux nutrition
- Accessoires, ceintures nutrition
- Maquillages en fruit
- Chants sur la nutrition...

Au centre de loisirs, des temps de nutrition

Au centre de loisirs, le mercredi après-midi d'avril à juin, cinquante enfants de 5 à 12 ans répartis en 3 groupes participent au programme nutrition ICOFAS.

L'objectif est de proposer des activités artistiques et culturelles pour promouvoir l'acquisition d'habitude alimentaire et la pratique d'activité physique.



Ces activités autour de la nutrition sont diversifiées :

- Activités de sensibilisation autour de la confection d'un repas, d'un goûter.
- Activités de jeux, sports...
- Confection d'affiches nutritionnelles.
- Proposition de visites : chez un agriculteur Bio, chez un boulanger et au Centre International de l'eau NANCIE pour promouvoir la consommation d'eau du robinet.

Le projet nutrition se termine par un temps fort le dernier mercredi de juin avec un buffet très diversifié autour des fruits, légumes et céréales et des animations réalisées par les enfants, exposition, jeux et quizz...

A l'école Jules Ferry de Tomblaine, les goûters au pays des merveilles

Les enfants sont répartis en 3 groupes d'activités : des contes merveilleux, création de jeux et réalisation de différents goûters. L'ensemble des productions des 3 groupes durant 6 semaines de TAP constitue la fête du grand jeu de l'oie autour de la nutrition.

Des contes merveilleux	Création de jeux	Différents goûters
Phase de sensibilisation à la nutrition, alimentation et activité physique		
- Création d'un livre géant sur le thème des goûters et recettes	- Jeu des 7 familles - Domino, memory - Dans mon potager - Jeu à la craie	- Des goûters froids - Des goûters chauds - Des goûters sucrés, salés - Les boissons chaudes et froides
Grand jeu de l'oie de la nutrition		

Et pour la fête, un grand jeu de l'oie autour de la nutrition

Le but du jeu est d'être la 1ère équipe à terminer le plateau du jeu de l'oie (63 cases) en participant à différentes épreuves de nutrition (alimentation et activité physique)) Chaque équipe lance le dé et avance sur les cases en fonction du nombre. Chaque couleur de case correspond à un type d'épreuve (sportive, quizz ...).

Des épreuves nutrition:

1. Stand sécurité routière : parcours et quizz
2. Stand accrogym : sous un préau et tapis de judo
3. Stand autour des contes nutrition: quizz
4. Stand alimentation : fabrication de brochettes de fruits
5. Stand foot : parcours ballon + tirs au but sur terrain de football
6. Stand Quizz alimentation
7. Stand Quizz activité physique



Déroulement de l'après-midi :

- Rassemblement des enfants devant le plateau de jeu
- Explication du jeu et des différents stands
- Contes autour de la nutrition pour introduire le jeu
- Représentation autour du cirque des enfants de maternelles
- Elaboration des équipes
- Grand jeu de l'oie géant

A l'école Elisabeth et Robert Badinter de Tomblaine, la balade des fruits

Les enfants sont répartis en 3 groupes d'activités : chant et musique, activités d'art plastiques, danses. L'ensemble des productions des 3 groupes durant 6 semaines de TAP constitue la fête « La parade des fruits ».

Chant et musique	Activités d'art plastiques	Danses
Phase de sensibilisation à la nutrition, alimentation et activité physique		
- Chants autour des fruits - Fabrication d'instruments fruits, maracas, bâton de pluie	- Goûter fruité à la manière d'Arcimboldo - Création de masques - Bijoux nutrition, - Marionnette en tête de fruit	- Création d'une chorégraphie - Costumes nutrition
Goûter à la parade des fruits		

A l'école Brossolette de Tomblaine, le théâtre des légumes

Les enfants sont répartis en 4 groupes d'activités : théâtre, sports, jardinage et peinture. L'ensemble des productions des 4 groupes durant 6 semaines de TAP constitue la fête « Le théâtre des légumes ».

Théâtre	Sports	Jardinage	Peinture
Phase de sensibilisation à la nutrition, alimentation et activité physique			
- Activités autour des mimes, jeux expression, langage, déplacements dans l'espace, - Réalisations de sketches et décors	- Le handball et ses variantes : handball sur gazon et tchoukball	- Semis dans des jardinières - Elaboration de personnages avec des pots de fleurs - Rempotage des semis dans les pots personnage	- Techniques de peinture à la manière de : Romero Britto, Keith Allen Haring, en pixel art
Goûter au théâtre des légumes			



Productions ICOFAS du site pilote de Tomblaine

Fiches d'activités			
Types d'art		Fiche	Support
Art visuel et manuel	Repas à la manière	Goûter fruité d'Arcimboldo	- Photos
	Maquillage	T'es cerise ou vélo ?	- Photos
	Bijoux	Bijoux nutrition	Photos /Vidéo
	Chapeaux	Chapeau nutrition des 4 saisons	- Photos
	Peinture	Peinture nutrition à la manière de	Photos /Vidéo
Art du spectacle vivant et des jeux	Grand jeu	Olympiades nutrition	- Vidéo
	Théâtre	Saynètes nutrition	- Vidéo
	Chorégraphie et comptine	Chorégraphie des aliments diversifiés	- Vidéo
		Danses	- 2 vidéos
Patrimoine	Jardinage	Découverte des aromates	Photos/Vidéo
Art d'écriture	Conte	Des livres nutrition à conter	- Vidéo
Interviews			
Partie politique	Implantation du projet Icofas	- Interview filmée de l'élue Mme Christiane Defaux	
Partie technique	Organisation des activités Icofas	- Interview filmée de la coordinatrice Patricia Herman	
Partie artistique	Sur la qualité artistique	- Interview filmée de l'animatrice Angèle Boff	
	Sur la qualité artistique des grands jeux	- Interview filmée de l'animateur Jérémie Bolle	

