

SCHÛELCHER

# Apprendre à bien manger en montant sur scène

Les 140 enfants de l'école primaire d'Ozanam ont présenté lundi soir à l'Atrium leur spectacle intitulé « Katjopin au pays de l'Agoulourie », dans le cadre du projet national Icofas, « Intervenir pour des comportements nutritionnels favorables pour la santé ». Un conte pour dispenser un message essentiel.

Si vous mangez mal, vous creusez vous-même votre tombe. C'est l'avertissement lancé par les écoliers à travers ce conte. Apprendre à bien manger et à bien bouger c'est aussi l'objectif du projet Icofas pour lequel Schœlcher a été retenue comme ville pilote pour re-

présenter les outre-mer. En quelques tableaux, les élèves ont vanté les bienfaits des fruits et légumes du pays et la nécessité de pratiquer des activités physiques de façon régulière, sans oublier d'exhorter tout le monde à privilégier l'eau comme boisson principale.

Sur scène, les petits acteurs ont été très convaincants, certes devant un public essentiellement composé de leurs parents. Leurs prestations ont été enregistrées pour faire partie du kit Icofas national, comprenant un site Internet, qui sera expérimenté dès décembre prochain en Île-de-France avant d'être vulgarisé début 2016.

Hdb

Katjopine et Ti Sirop dans la charrette magique qui les transporte dans le pays de l'Agoulourie où les fruits, les légumes et l'eau sont en abondance.



Les bons comportements alimentaires pour une meilleure santé, cela s'apprend !

Choisir l'eau comme boisson essentielle : c'est le message de Miss Eau potable.



Un public conquis, composé de parents mais aussi des représentants des institutions qui accompagnent et soutiennent le projet. (Photos : Hdb/France-Antilles)

## ILS ONT DIT

« Bien manger, bien boire et bien bouger ! »

Méllssa, 10 ans, dans le rôle de Katjopine



C'est le message que nous voulons faire passer à nos camarades et aussi à nos parents. Désormais, je vais demander à mes parents d'acheter plus de fruits et de légumes.

âge, je pense qu'il y a eu un déclic : il me réclame plus de légumes ! Ce que j'apprécie dans ce projet Icofas, c'est qu'une large part est réservée aux produits locaux.

« Suivre cet exemple »

Éric Dubo, parent d'élèves



Mes deux enfants, Kéline, 3 ans, et Kéllssa, 6 ans, font partie du spectacle. C'est à refaire ! Le message de bien manger et de bien bouger est le bienvenu parce que les fast-foods, ce n'est pas de l'alimentation. Toutes les écoles devraient suivre cet exemple.

« Des enfants qui parlent aux enfants »

Jude Duranty, auteur du conte



Je n'ai pas eu besoin d'aller chercher bien loin. J'ai juste puisé dans notre patrimoine, car le « bien manger » a toujours été pratiqué par les anciens. À travers ce conte, ce sont des enfants qui parlent aux enfants. Qui peut mieux faire passer ce message, tant auprès des petits que des grands ?

« Le défi du bien grandir »

Landy Razanamahefa, experte en nutrition, membre de la coordination nationale en charge de l'expérimentation Icofas Martinique



Je me réjouis de la forte mobilisation des élus et des partenaires institutionnels. Je suis « bluffée » par le talent des enfants. Ils y ont mis tout leur cœur et cela se ressent sur scène. À travers leur spectacle — qui lie nutrition, jeux traditionnels et patrimoine — le défi du bien manger et du bien grandir est lancé !

« Mon fils réclame des légumes ! »

Rosely Phillogène, parent d'élèves



Je suis fière de voir mon fils de 5 ans, Saidji, dans un tel spectacle. Malgré son jeune

LE CONSULAT GÉNÉRAL DE LA RÉPUBLIQUE BOLIVARIENNE DU VÉNÉZUELA EN MARTINIQUE

est heureux de commémorer avec les Vénézuéliens résidant en Guyane et dans les îles de Guadeloupe, Saint Martin, Saint Barthelemy et Martinique, ainsi qu'avec l'ensemble du peuple vénézuélien, le 204<sup>ème</sup> anniversaire de la signature de l'Acte de Déclaration d'Indépendance

**5 JUILLET**  
FÊTE NATIONALE  
DE LA RÉPUBLIQUE  
BOLIVARIENNE  
DU VÉNÉZUELA

INDEPENDENCIA Y PATRIA SOCIALISTA  
VIVA VENEZUELA

Cérémonie officielle : le 07 juillet 2015 à 19h, à l'Atrium : salle Frantz Fanon