

SCHŒLCHER

« Bien manger pour bien grandir » à l'école d'Ozanam

Dans le cadre d'un **projet national** sur la nutrition, Schœlcher a été retenue comme **ville pilote** en Outre-Mer. Une équipe de la **coordination nationale** s'est rendue à l'école Ozanam où a lieu l'expérimentation. Les élèves présenteront **un spectacle à la fin du mois**.

Bienvenue chez «Katjopin au pays de l'agoulourie». Le conte écrit par l'auteur Jules Duranty répond à l'objectif général du projet « Intervenir pour des Comportements nutritionnels Favorables pour la Santé » (ICOFAS), à savoir, proposer des actions d'éducation nutritionnelle à visée artistique et culturelle. «Les animateurs ont fait un travail de fond, et je suis surprise du résultat. Le choix du conte pour véhiculer le message fonctionne bien. Ce message de "bien manger pour bien grandir" me plaît particulièrement. Il concerne tout le monde et qui mieux que les enfants pour le porter » estime Rita Robard, conseillère artistique ICOFAS.

Depuis 3 mois, élèves et animateurs préparent un spectacle de fin d'année sur le thème du bien manger, bien bouger pour bien grandir. « Les enfants sont ravis d'avoir été sélectionnés, alors ils s'investissent avec plaisir dans ce projet. Pour l'équipe d'animation qui travaille sur le projet depuis le mois d'avril, c'est un beau challenge que de participer à un programme national » précise Myriam Ginier, responsable d'animation de l'école d'Ozanam.

Pour le projet ICOFAS, quatre axes du programme national nutrition santé (PNNS), dont fait partie



Les enfants se mobilisent en faveur du bien manger, du bien bouger et du bien grandir.

Schœlcher depuis 2009, ont été retenus : l'eau comme boisson principale, les activités physiques, les fruits et les légumes verts, manger moins salé, moins sucré. « Ce projet doit permettre aux enfants d'acquiescer de nouveaux comportements alimentaires et d'adopter des activités physiques pour une meilleure santé. A travers leur spectacle, qui lie nutrition, jeux traditionnels et patrimoine, le

défi du "bien manger et du bien grandir" est bien lancé ! » s'est réjouie Landy Razanamahefa, experte en nutrition et santé publique, membre de la coordination nationale en charge de l'expérimentation ICOFAS Martinique.

CONCEPTION D'UN SITE INTERNET

La finalité est de concevoir un site internet, sorte de kit d'accompagnement, à la

réalisation d'activités artistiques en nutrition pendant le temps périscolaire.

Ce kit ICOFAS devra être une boîte à outil contenant des ressources à destination des animateurs du temps périscolaire, des enfants et des familles. Toutes les activités, les supports pédagogiques et le spectacle réalisé par les élèves de l'école d'Ozanam intégreront le kit sous forme de séquences filmées.

Dès fin 2015, une version initiale du kit sera expérimentée en Ile-de-France, avant une généralisation du concept début 2016. Le déploiement du kit sera accompagné de colloques et de formation pour une utilisation optimale de l'outil. A l'école d'Ozanam, il reste quelques jours aux petits acteurs pour peaufiner leur spectacle. Rendez-vous le 29 juin à l'Atrium.

Pour l'équipe d'animation de l'école d'Ozanam, il s'agit d'inciter les enfants de façon ludique à mieux manger et à plus d'activités physiques.

