

Pour la Communauté de Communes des Marches de Lorraine, plusieurs supports ont été utilisés pour communiquer sur l'expérimentation ICOFAS : un dépliant de communication pour les parents, le journal de l'action « La marche des goûters » sur le site internet de la CCML, un communiqué de presse pour la fête des enfants un programme de la fête des enfants ainsi que des articles de presse.

I. Extraits du site internet de la CCML

Pour en savoir plus : <http://lesmarchesdelorraine.com/page/enfance-et-jeunesse/nap>

II. Communiqué de presse



ICOFAS, un programme national d'accompagnement des professionnels pour la mise en œuvre d'activités artistiques en nutrition, alimentation et activité physique

Depuis septembre 2015, les nouvelles activités périscolaires (NAP) dans les écoles de la Communauté des Communes des Marches de Lorraine (CCML) s'inscrivent dans le programme national ICOFAS, Intervenir pour des comportements nutritionnels favorables à la santé, mené par le Cnam-Istna (Conservatoire national des arts et métiers – Institut Scientifique et Technique de la Nutrition et de l'Alimentation).

Vendredi 12 juin 2015, tous les enfants des écoles de la Communauté de Communes des Marches de Lorraine (Lamarche, Damblain, Martigny-les-Bains, Isches, Ainvelle) sont réunis pour participer à la journée festive qui clôture le programme ICOFAS « La marche des goûters ».

L'objectif du programme ICOFAS est de proposer des actions d'éducation nutritionnelle à visée artistique et culturelle dans le cadre des activités scolaires et périscolaires afin de promouvoir l'acquisition d'habitudes en alimentation et en activité physique favorables à la santé auprès des enfants de l'école maternelle à la fin de l'école élémentaire, des parents, des associations locales et des décideurs politiques locaux.

Vendredi 12 juin à partir de 9h00 se réuniront au stade municipal Raymond Godard de Lamarche environ 280 enfants des 5 écoles de la maternelle au CM2 afin de participer à la journée préparée





par le personnel de la CCML et du Cnam-Istna. Un parcours pour chaque groupe d'enfant est organisé pour découvrir à travers les stands des activités pédagogiques et ludiques autour de l'alimentation et de l'activité physique.

Au programme de nombreux ateliers seront proposés : le jeu de 7 familles et la galerie de sculptures La marche des goûters, un jeu de l'oie nutrition, des potions magiques, une découverte du pain, ou encore des histoires de manger bouger, des jeux de relais du handball et du basket-ball, des structures de jeux, un atelier sans-écran ...

Date : vendredi 12 juin 2015

Heure : 9h00 – 16h15

Lieu : Stade municipal Raymond Godard de Lamarche (88) - Route de Bourbonne

Partenaires ICOFAS :

le cnam



Partenaires de la journée :

**Crédit Agricole Alsace Vosges
Kiwanis Club de Vittel**

Contacts presse :

Cnam Istna - Cécile Gailliard : 03 83 85 45 27 – 06 79 35 28 06

Communauté de Communes des Marches de Lorraine – Justine Grandclair : 06 71 76 69 64



III. Des articles de presse

Vosges matin – février 2015



LAMARCHE

Une réunion pour être sur la même voie



Formatrices, responsables, bénévoles et animatrices des nouvelles activités périscolaires (Nap), pour un bilan de mi-parcours.

Ce mercredi, une réunion s'est déroulée à la Maison de l'Enfance, avec toutes les personnes qui jouent un rôle, de loin ou de près, dans les nouvelles activités périscolaires (Nap).

Chacune s'est exprimée sur les activités qui ont lieu depuis le 23 février. Il faut rappeler que sur les cinq sites qui dépendent de la communauté de communes des Marches de Lorraine (CCML), il y a les mêmes activités le même jour.

Il en est ressorti que les enfants ont besoin de bouger à 15 h 30, que l'art graphique, qui est le fil conducteur des sept familles de la nutrition, a séduit les enfants, que l'écoute à la lecture en revanche ne les passionne pas forcément, qu'il faut changer souvent de jeux dans les 45 minutes, que parmi les dessins en pain, en fruits et en sports, il y a des chefs-d'œuvre.

Dans les jours, voire les semaines qui viennent, le « manger, bouger, plaisir » va

suivre son cours avec la famille des sept à tartiner et la famille des sept boissons, des jeux et expressions corporels, de la sculpture et des jeux du bouger, des tartines à savourer...

La fête de la Marche des goûters qui aura lieu vendredi 12 juin, à Lamarche, et qui rassemblera tous les enfants des cinq sites, était également à l'ordre du jour. Le matin, il y aura six ateliers : le jeu des sept familles, nature chasse aux bêtes pour les plus grands et nature du toucher pour les petits, jeux de plein air, stand de la sécurité avec la Caisse primaire d'assurance maladie (CPAM), potion magique, et découverte du miel. L'après-midi sera consacrée au sport avec football, rugby, handball, course en relais et danse chorégraphique.

Que de belles choses en perspective, les enfants qui sont en activités périscolaires n'auront pas le temps de s'ennuyer.

LAMARCHE

Les activités périscolaires prônent l'innovation



Recouvrir un bonhomme en grillage avec des morceaux de journaux collés : pas évident mais au final cela vaut la peine.

Depuis le début de l'année, les nouvelles activités périscolaires (NAP) sont en quelque sorte gouvernées par le CNAM, un organisme spécialisé dans ce genre d'animations. Cet organisme finance au préalable les activités sur les cinq sites qui dépendent de la communauté de communes des Marches de Lorraine. Elle a également établi un calendrier de ces dites activités. Ce projet qui soutient l'activité physique mais aussi artistique avec la nutrition des enfants, innove toutes les semaines dans les animations, en passant par le dessin, le collage, la lecture, la dégustation, le sport, le jeu, l'expression corporelle, en ayant comme base le jeu des 7 familles.

Dernièrement, ce sont des personnages grandeur nature en grillage qui ont été confectionnés par des agents de la communauté de communes, et que les enfants des cinq sites prennent à cœur de recouvrir de papier journal. Un travail conséquent et minutieux, mais les enfants ont prouvé qu'ils aimaient cette activité.

Ces personnages seront présents lors de la fête des goûters du 12 juin. Lors de cette journée, il y aura plusieurs ateliers. Toutes les animatrices des NAP, Justine, Nathalie, sans oublier les bénévoles, sont en ce moment sur le pied de guerre pour faire en sorte que cette fête soit mémorable. Rappelons que ces activités périscolaires sont une première au niveau national.

LAMARCHE

La fête des nouvelles activités périscolaires se dessine



Une réunion pour mettre au point les différents ateliers de la fête « La marche des goûters ».

Ce vendredi, Justine, coordinatrice écoles CCML et responsable des rythmes scolaires avec Nathalie, directrice du centre d'accueil et de loisirs, ont reçu Johanne, une des responsables du grand projet de la CNAM qui concerne les nouvelles activités périscolaires. Etaient également présents le cameraman qui filme les différentes animations sur les cinq sites et une photographe, tous deux seront sur place le jour de la fête du 12 juin, avec l'objectif de réaliser un DVD.

Cette ultime réunion avait pour but de mettre à jour les ateliers qui seront proposés aux enfants. Il a été aussi question de quelques interviews qui seront faites et l'organisation pour briffer les personnes

avant que la caméra tourne.

Sylviane, une ambassadrice qui a suivi les formations et qui s'est rendue sur place pour y faire des lectures aux enfants, avait proposé lors de ces journées d'animer un jeu de l'oie grandeur nature, activité qui a été retenue. Mais il lui a fallu l'illustrer et bien penser les questions pour les 30 cases. Au final, cela parle de l'activité physique, de la nutrition, de l'hygiène de vie et corporelle de l'enfant, la règle étant celle du vrai jeu : une bonne réponse et on avance, une mauvaise et on recule. Les maquettes ont été validées.

Un beau programme pour les 280 enfants qui vont tous se retrouver à Lamarche. Il n'y a plus qu'à espérer le beau temps.

LAMARCHE

Périscolaire : les enfants exposeront leurs mannequins

Pendant les activités périscolaires, les enfants n'ont pas le temps de s'ennuyer entre les jeux, les coloriages des 7 familles du pain et du sport, les dégustations des tartines, les lectures, les expressions corporelles, le dessin, la chasse aux trésors et la sculpture si l'on peut la présenter comme tels ; le tout en suivant le calendrier établi par le CNAM (Conservatoire national des arts et métiers), membre organisateur du projet.

Ces personnages, à taille humaine, étaient au départ en grillage, les enfants se sont amusés à coller dessus du papier journal, avant de peindre certains endroits pour les rendre encore plus vrais que nature, et pour finir, chacun a été revêtu de façon à



La maman est photographe, l'enfant se pavane au soleil, le papa quant à lui, avale des kilomètres en courant.

bien différencier les personnages.

Un vrai travail de titan pour les enfants et leurs animatrices, mais il est récompensé,

cela vaut le coup d'œil.

Tous les personnages des cinq sites seront visibles le jour de la fête des enfants le 12 juin.

Vosges matin – juin 2015

Cela bouge à « la marche des goûters »

Les élèves des écoles de la communauté de communes avaient rendez-vous dans le parc des promenades pour une journée pleine d'animations qui vient clore leur travail pendant les NAP.

Depuis la rentrée 2015, les nouvelles activités périscolaires (NAP) dans les écoles des communes des Marches de Lorraine sont inscrites dans un programme national ICOFAS (Intervenir pour des comportements nutritionnels favorables à la santé). Ce projet est mené par les CNAM-Istna (Conservatoire national des arts et métiers institut scientifique et technique de la nutrition et de l'alimentation).

Après plusieurs jours de formation, les animatrices des NAP ont proposé les activités aux enfants depuis le début d'année. Ces activités tournaient autour de l'éducation nutritionnelle avec de l'artistique, du sport, des jeux, des dégustations, afin de promouvoir une acquisition d'habitudes en alimentation et une activité physique favorable à la santé.

Ce vendredi sur le stade et dans le parc des Promenades, les 280 enfants des cinq écoles, de la maternelle au CM2, se sont retrouvés pour participer à la fête de clôture de ce

programme ambitieux. Cette journée, qui a débuté à 9 h pour finir à 16 h, avait été préparée par Justine, Charlotte, Nathalie pour le gros œuvre, le planning, les horaires, la mise en place ; les responsables de la CNAM quant à eux n'étant pas sur place ont validé ces ateliers tout en donnant leurs objectifs à atteindre.

Un parcours pour chaque groupe d'enfant a été organisé pour que chacun découvre à travers les 12 stands des activités pédagogiques et ludiques autour de l'alimentation et du sport.

Les ateliers proposés, (le jeu des 7 familles, la galerie sculptures, le jeu de l'oie de la nutrition, le coin potion magique, une découverte du pain, le coin lecture avec des histoires de manger-bouger, des jeux de relais avec du handball, du basket, du foot, etc.) ont mis tout le monde à contribution.

Une journée festive très satisfaisante pour les enfants qui sont repartis enchantés, et leurs professeurs agréablement surpris par la diversité des ateliers. Les mamans



Christa, la responsable du jardin de l'Arborétum et son atelier « potion magique », a séduit les enfants, qui ont également apprécié la dégustation de tisane.

accompagnatrices ont pu ainsi découvrir ce qui se passe au NAP.

Sur le site de la communauté de communes, dans la rubrique jeunesse, on trouve

et ce depuis le début du programme, le calendrier en image des activités périscolaires.