

## Jeu de réussite et mémo « Les produits laitiers »

Art d'écriture



*Jeu de table, de société*

Cycles : 2 et 3

*Durée de la séance : 45 min.*

*Nombre de séances : 2 ou 3*

### Contexte

Pour une meilleure connaissance de la diversité des produits laitiers, de leurs intérêts nutritionnels et des recommandations pour leur intégration dans l'alimentation de tous les jours, le jeu de carte présente 5 familles de produits laitiers avec pour chacune 8 produits différents, chaque membre de la famille étant associé à une activité physique (marche, course, vélo, trottinette, football, basket, natation, gymnastique). Ces activités physiques se retrouvent dans chaque famille et symbolisent l'importance de toujours associer l'alimentation à l'activité physique.

### Objectifs

*Niveau d'objectif : connaissance*

*Conditions de réussite :*

Un animateur assure la régulation du jeu

#### Objectif d'éducation nutritionnelle

- Développer la connaissance et la curiosité des enfants sur la diversité des produits laitiers
- Connaître les recommandations
- Connaître les recommandations sur l'activité physique

#### Objectifs pédagogiques

- Découvrir la diversité des produits laitiers
- Découvrir des éléments de leur fabrication et composition

## Matériel et préparation

Faire produire le jeu de cartes par les enfants à partir des fiches « produits laitiers » et « des portions adaptées ».

## Déroulement

### Séance 1: construire ses cartes « Les produits laitiers »

#### Consignes 5 minutes

Le but du jeu est de retrouver les 5 familles à partir des produits imprimés et des entêtes des 5 familles (nom de la famille et petite présentation).

#### Déroulement de l'activité 25 min

Les enfants se mettent par deux et on attribue à chaque équipe 1 famille à reconstituer.

Découpage des éléments et association des différents éléments à coller sur chaque carte cartonnée.

Supervision par l'animateur qui vérifie que chaque famille est bien reconstituée en se basant sur la fiche « jeu de 5 familles complet ».

### Séance 2 : jeu de Mémo

#### Consignes 5 minutes

Le jeu consiste à reconnaître des paires de cartes faces cachées. Plusieurs combinaisons possibles: deux cartes de la même famille ou retrouver 2 cartes de la même activité physique mais de famille différente.

#### Déroulement de l'activité 15 min

Prenez le jeu des 5 familles «Les produits laitiers», mélangez les cartes et posez-les côte-à-côte face cachée pour faire un grand tableau de 5x8 cases. Chaque joueur, à son tour, retourne 2 cartes. Si elles correspondent à des combinaisons possibles, il les garde et marque 2 points, sinon il les remet à leur place face cachée après les avoir montrées aux autres joueurs.

### Séance 3 : jeu de Réussite

#### 1 jeu pour 1 enfant

#### Consignes 5 minutes

Le but du jeu est de reconstituer les familles mais en ne posant les cartes que dans l'ordre croissant. Chaque carte bougée doit être posée sur le membre de la famille le précédant.

#### Déroulement de l'activité 15 min

Pour débiter la partie de patience ou réussite, vous devez tout d'abord répartir 15 cartes en 5 colonnes: 1ère colonne composée d'1 seule carte face visible, 2ème

colonne composée d'1 carte face cachée et d'1 carte face visible, 3ème colonne composée de 2 cartes face cachée et d'1 carte face visible, 4ème colonne composée de 3 cartes face cachée et d'1 carte face visible, 5ème colonne composée de 4 cartes face cachée et d'1 carte face visible.

Il vous reste alors 25 cartes qui feront office de pioche. Le but du jeu est de former 5 piles de cartes, chaque pile comprenant les cartes d'une même famille classées dans l'ordre croissant : Marche, course, vélo, trottinette, foot, basket, natation, gymnastique. Ces 5 piles sont à réaliser à côté des 5 colonnes. Chaque pile doit commencer par la marche.

### **Ressources :**

- Fiche de présentation « Les familles de produits laitiers »
- Fiche « Jeu des 5 familles de produits laitiers »

### **Recommandation nationale :**

#### **ALIMENTATION**

#### **Produits laitiers**

3 ou 4 par jour

**Pour en savoir plus : Fiche connaissance A1**