

Jeu des 5 familles des produits laitiers

Art d'écriture



Jeu de table, de société

Cycles : 2 et 3

Durée de la séance : 45 min.

Nombre de séances : 2 ou 3

Contexte

Pour une meilleure connaissance de la diversité des produits laitiers, de leurs intérêts nutritionnels et des recommandations pour leur intégration dans l'alimentation de tous les jours, le jeu de carte présente 5 familles de produits laitiers avec pour chacune 8 produits différents, chaque membre de la famille étant associé à une activité physique (marche, course, vélo, trottinette, football, basket, natation, gymnastique). Ces activités physiques se retrouvent dans chaque famille et symbolisent l'importance de toujours associer l'alimentation à l'activité physique.

Objectifs

Niveau d'objectif : connaissance

Conditions de réussite :

Un animateur assure la régulation du jeu

Objectif d'éducation nutritionnelle

- Développer la connaissance et la curiosité des enfants sur la diversité des produits laitiers
- Connaître les recommandations
- Connaître les recommandations sur l'activité physique

Objectifs pédagogiques

- Découvrir la diversité des produits laitiers
- Découvrir des éléments de leur fabrication et composition

Matériel et préparation

Faire produire le jeu de cartes par les enfants à partir des fiches « produits laitiers » et « des portions adaptées ».

Déroulement

Séance 1: construire ses cartes « Les produits laitiers »

Consignes 5 minutes

Le but du jeu est de retrouver les 5 familles à partir des produits imprimés et des entêtes des 5 familles (nom de la famille et petite présentation).

Déroulement de l'activité 25 min

Les enfants se mettent par deux et on attribue à chaque équipe 1 famille à reconstituer.

Découpage des éléments et association des différents éléments à coller sur chaque carte cartonnée.

Supervision par l'animateur qui vérifie que chaque famille est bien reconstituée en se basant sur la fiche « jeu de 5 familles complet ».

Séance 2: jouer au jeu des 5 familles

Utiliser le jeu des 5 familles construit précédemment.

Consignes 5 minutes

Le but du jeu est de reconstituer les familles de produits laitiers et d'en gagner le plus possible.

Déroulement d'une partie 25 minutes

Un joueur, désigné par le sort, bat les cartes, les fait couper et en distribue 6 à chaque joueur, une à une, en commençant par la droite. Le reste constitue la pioche. Chaque enfant énonce le nom de la famille ainsi que celle du sport qu'il souhaite récupérer auprès d'un de ses camarades. Chaque fois qu'un enfant récupère la bonne carte il énonce le nom du produit laitier de la carte.

Bilan sur l'activité 15 minutes

Les 5 familles avec dans chacune 8 cartes, sont exposées sur la table avec en vertical les familles et en horizontal les activités physique avec dans le même ordre les activités physiques.

Les enfants visualisent l'ensemble des cartes.

Pour la composition de chaque famille, demander aux enfants de lire les cartes en vertical.

Séance 3

Déroulement (5 min par enfant à l'oral)

Les cartes sont positionnées comme en bilan de la séance 2.

Chaque enfant selon ses envies et ses goûts constitue sa famille «Les produits laitiers» en prenant une carte dans chacune des 5 familles. A partir de leur famille «Les produits laitiers», les enfants peuvent écrire ou conter leur histoire sur chacun des produits choisis (habitude de consommation, histoire spéciale associée à ce produit...).

Ressources :

- Fiche de présentation « Les familles de produits laitiers »
- Fiche « Jeu des 5 familles de produits laitiers »

Recommandation nationale :

ALIMENTATION

Produits laitiers

3 ou 4 par jour

Pour en savoir plus : Fiche connaissance A1