

# Questionnaire Enfant

Prénom-Nom : \_\_\_\_\_

Classe : \_\_\_\_\_

École : \_\_\_\_\_

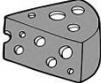


1. Écrit 5 fruits et/ou légumes que tu connais :

- 1 ..... 2 .....
- 3 ..... 4 .....
- 5 .....



2. Coche les aliments que tu manges à ton goûter :

- |                          |   |                          |   |                          |   |                          |  |                          |  |
|--------------------------|---|--------------------------|---|--------------------------|---|--------------------------|--|--------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> |    | <input type="checkbox"/> |    | <input type="checkbox"/> |    | <input type="checkbox"/> |    | <input type="checkbox"/> |   |
|                          | Glace   |                          | Crème   |                          | Yaourt  |                          | Fruit  |                          | Viennoiserie   |
| <input type="checkbox"/> |  | <input type="checkbox"/> |  | <input type="checkbox"/> |  | <input type="checkbox"/> |  | <input type="checkbox"/> |  |
|                          | Pain  |                          | Fromage   |                          | Gâteau  |                          | Tartine de chocolat  |                          | Chips  |



3. Entoure la boisson que tu peux boire à volonté :

- |   |   |   |
|---|---|---|
|  |  |  |
| Eau   | Soda  | Sirop   |



4. Coche le nombre de repas que tu dois prendre par jour pour être en forme :

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 2 repas + 1 goûter | <input type="checkbox"/> 4 repas + 1 goûter              |
| <input type="checkbox"/> 3 repas + 1 goûter | <input type="checkbox"/> On peut manger toute la journée |

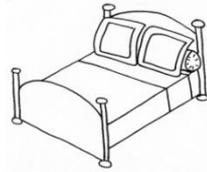


5. Coche le temps d'activité physique que tu dois faire pour être en forme :  
(Une seule réponse possible)

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine        | <input type="checkbox"/> Au moins 30 minutes par jour |
| <input type="checkbox"/> Au moins 1 heure par jour | <input type="checkbox"/> Au moins 3 heures par jour   |



## 6. Entoure les activités physiques ou sportives :



## 7. Coche le nombre de parts de fruits/légumes que tu dois au moins manger par jour :

1 part

2 parts

3 parts

4 parts

5 parts

Autant que je veux



## 8. Coche l'équivalence en morceaux de sucre :

*(Une seule réponse possible)*

1 canette de boisson sucrée



est égale à 4 morceaux de sucre

est égale à 7 morceaux de sucre

est égale à 10 morceaux de sucre



## 9. Le plus souvent comment vas-tu à l'école :

*(Une seule réponse possible)*

A pied

En voiture, bus, scooter

A vélo, trottinette



## 10. Pour toi faire de l'activité physique c'est :

*(Une seule réponse possible)*

Très facile

Facile

Difficile

Très difficile