

On ne demande qu'à en sourire

5 participants / candidats.

3 membres du jury qui donnent des notes (pancartes à prévoir).

1 présentateur (qui peut avoir des fiches pour l'aider à retenir le texte).

Présentateur : Bonjour Mesdames et Messieurs, vous regardez « On ne demande qu'à en sourire. »

Ce soir 5 candidats s'affronteront suivant un fil conducteur : les légumes. De plus un thème supplémentaire leur est chaque fois imposé.

Les performances de nos humoristes seront notés par un jury que je laisse se présenter.

Jury 1- Bonjour, je suis Monsieur/Madame Muscle, je suis content(e) d'être là, ma notation dépendra de l'endurance du candidat.

Jury 2- Bonjour, je suis Monsieur/Madame Condiment, ravi(e) d'être juge, moi je pense noter sur la touche personnelle que les candidats mettent dans leur sketch.

Jury 3- Bonjour, je suis Monsieur/Madame Equilibre, enchanté(e) d'être parmi vous, je baserai mes notes sur la variété des mots utilisés.

Présentateur : Accueillons tout de suite le premier candidat qui a pour thème imposé : la bonne année. C'est parti.

1er candidat : Je ne sais pas vous, mais moi pour la bonne année, je souhaite à mes parents une année sans prunes ni amandes, d'aller au cinéma en évitant les navets, de ne plus faire les poireaux dans les files d'attente, une année pleine de blé et d'oseille. La nouvelle année, c'est la « datte » ou il faut souhaiter d'avoir la pêche et la banane et de ne jamais tomber dans les pommes. Voilà je vous lâche la grappe après toutes ces salades. (candidat quitte la scène)

Présentateur : Alors membres du jury découvrons vos notes. (notes à définir) Ce qui fait un total de....

Le thème imposé suivant est le sport, place au 2ème candidat.

2ème candidat : Mon sport préféré, il est tonifiant, vivifiant, plein de vitamines et fruité. Quel est ce sport aux multiples saveurs ? Eh bien, facile, c'est la boxe ! Tu as un cœur d'artichaut mais tu marches à la carotte. Tu te prends des marrons, des châtaignes et des pêches en pleine poire, tu tombes dans les pommes. L'arbitre ramène sa fraise et tout ça pour des prunes. (candidat quitte la scène)

Présentateur : Membres du jury, découvrons vos notes. (notes à définir) Ce qui fait un total de....

Maintenant le thème choisi pour ce 3ème participant est la banque, découvrons sans plus attendre la performance de ce candidat.

3ème candidat : Hier, je suis allé(e) voir mon banquier, il est au top. Il m'a dit vos comptes : c'est la fin des haricots, vous manquez d'oseille. Vos placements ont fait chou blanc. Dans quelques jours, vous n'aurez plus un radis. Il ne vous reste plus

qu'à prendre un avocat. Je lui ai dit, c'est la cerise sur le gâteau! Mes économies sont mi-figue mi-raisin, toutes ces années de labeur pour des prunes. (candidat quitte la scène)

Présentateur : Membres du jury, découvrons vos notes. (notes à définir) Ce qui fait un total de....

La particularité de ce candidat c'est qu'il n'a pas de thème imposé, voyons ce qu'il nous a préparé !

4ème candidat : Mesdames et messieurs étant libre de mon sujet, j'ai choisi ce que j'appelle des « blagounettes », euh... des petites blagues en fait. Alors commençons par celle-là : Quel est le fruit le plus végétarien? La pas steak (soulève une pancarte ou la réponse est écrite pour une meilleure compréhension du public) Pas mal n'est-ce pas? Allez une autre.

Quels fruits rouges peuvent être silencieux? Les mûres-mûres (soulève une pancarte ou la réponse est écrite pour une meilleure compréhension du public). Ah superbe celle là !

Allez une dernière : 2 tomates traversent la rue, l'une se fait écraser, l'autre se retourne et dit alors tu viens Juju? (il s'adresse au public). Bon celle-là faut être jeune pour l'adorer... Allez salut les légumes. (candidat quitte la scène)

Présentateur : Alors membres du jury découvrons vos notes. (notes à définir) Ce qui fait un total de....

Pour ce passage, il est témoin d'un braquage, voici le dernier candidat.

5ème candidat : Bonjour monsieur l'agent, je m'appelle monsieur Citron, voici ma déposition. Je travaille dans une bijouterie. Hier, deux hommes entre dans le magasin. Ils sont armés d'épluches légumes, ils ont demandés de l'oseille. Mon patron cette tête de melon a refusé de leur donner le blé. L'un d'eux grand comme une asperge avec un pois chiche dans la tête semble être le chef, l'autre haut comme trois pommes, rouge comme une tomate est donc son associé. Le chef me dit aucun zeste monsieur Citron, ne soyez pas pressé. L'arrivée sonore du panier à salade les a forcé à fuir sans un radis. Ils ont cherché à s'enfuir en écrasant le champignon. Je pense que pour eux les carottes sont cuites. (candidat quitte la scène)

Présentateur : Alors membres du jury découvrons vos notes. (notes à définir) Ce qui fait un total de....

Je pense que l'on peut donc dire que les autres candidats sont dans les choux et que le candidat numéro (à définir) remporte cette compétition! Merci au jury ! N'oubliez pas, mesdames et messieurs, de bien manger et de bien bouger, à bientôt.

FIN

Kho Talan

1 présentateur

2 équipes composées chacune de 5 candidats.

5 pancartes

Présentateur en coulisse (pour éviter qu'il y ait trop de texte à apprendre) pendant que les candidats sont debout sans bouger face au public : Mesdames et messieurs, bonsoir. Nous nous retrouvons pour une nouvelle émission de Koh Talan. Les candidats vont s'affronter dans des épreuves difficiles. Ils devront lutter pour leur survie loin de tout confort. A la fin de chaque épreuve, l'équipe gagnante remporte un totem. L'équipe qui gagne le plus de totem remporte le jeu.

Le présentateur entre sur scène : Chers candidats, bienvenus sur l'île Brossolette. Je vous rappelle que vous jouez par équipe, équipe jaune (en les montrant du doigt), équipe rouge (en les montrant du doigt). Dans vos campements respectifs, vous avez chacun 1 panier à votre prénom. A vous de décider ce que vous en faites. Rendez-vous maintenant dans vos campements. Bonne chance.

(une équipe va vers la gauche l'autre vers la droite)

Equipe jaune :

Candidat 1 :

- Alors comment s'organise-t-on?

Candidat 2 :

- On ouvre nos paniers d'abord?

Candidat 3 :

- Oui et après on monte un campement?

Candidat 4 :

- D'accord, je propose que l'on partage tout le contenu des paniers.

Candidat 5 :

- Oui après tout on est une équipe! allez on partage aussi le travail.

Candidat 1 :

- Alors, nous avons de l'eau dans mon panier.

Candidat 2 :

- Dans le mien, nous avons des fruits dont la moitié sont des fruits moches mais ils sont sûrement aussi bons que les autres.

Candidat 3 :

- C'est drôle, dans mon panier, ce sont des légumes que nous avons dont la moitié sont des légumes aux formes bizarres, mais drôles.

Candidat 4 :

- Quelle chance nous avons, 2 poules et des œufs dans mon panier.

Candidat 5 :

- Et pour finir nous avons du lait les amis!

Présentateur en coulisse : Les jaunes ont opté pour la stratégie de tout mettre en commun et de répartir équitablement les tâches. Ils ont divisés l'alimentation en portion journalière. Cette stratégie sera -t-elle payante?

Equipe rouge :

Candidat A :

- Moi j'ai de l'eau dans mon panier

Candidat B :

- Moi des légumes, la plupart ne doivent pas être mangeables, il sont moches.

Candidat C :

- Même chose, moi j'ai la moitié de mes fruits qui sont tachés et donc bons à jeter.

Candidat D :

- Moi je suis satisfait(e) j'ai 2 poules et des œufs.

Candidat E :

- Moi je n'ai que du lait

Candidat A :

- J'accepte d'échanger un peu de mon eau

Candidat E :

- J'accepte aussi d'échanger un peu de lait

Candidat C :

- Je propose d'échanger la moitié d'un fruit ou un fruit moche entier

Candidat B :

- Et moi la moitié d'un légume ou un légume moche entier

Candidat D :

- Moi je n'échange rien du tout

Présentateur en coulisse : Les rouges ont choisi d'échanger, de troquer. Mais ils ont privilégié le chacun pour soi et ont du mal à s'entendre. Leur peur des fruits et légumes à l'aspect inhabituels est-elle justifiée? Font-ils le bon choix?

Pancarte 1: quelques jours plus tard....après toutes les épreuves

Equipe jaune chahute, rigole, et possède plusieurs Totem en décoration de campement.

Equipe rouge :

Candidat A a mal à la tête

Candidat B a mal au ventre

Candidat C fait un malaise

Candidat D a un problème de peau

Candidat E a des hallucinations

Pancarte 2: Le soir lors de la cérémonie de remise des récompenses

Présentateur : Je vous demande d'applaudir tous les candidats pour leur courage. (tout le monde s'applaudit) On peut dire que la victoire est bien méritée! Ils ont su faire preuve de solidarité, de partage, de bonne gestion d'équilibre alimentaire le tout sans gaspillage. Ils sont arrivés aux épreuves en pleine forme. Leur stratégie a été payante l'équipe gagnante ... est ... les jaunes!!!

Les jaunes : youpi

Les rouges : puff... (les rouges partent chacun de leur coté)

Présentateur : (remet le trophée) Félicitation les jaunes. Merci à vous spectateurs d'avoir suivi cette édition de Koh Talan. A bientôt. (Le présentateur va parler avec les jaunes qui sont contents de leur victoire)

Pancarte 3 : mangezbouger.fr

Pancarte 4 : Lutte contre le gaspillage alimentaire

Pancarte 5 : L'aspect des fruits et des légumes ne fait pas leur qualité (ou les fruits et les légumes moches ont aussi le droit d'être mangés)

5 fruits et légumes, c'est à dire ?

2 jouent le rôle des parents.

2 jouent le rôle des enfants.

Ce déroule dans une cuisine. Les parents cuisinent ... (sans se couper...)

La fille : Maman, papa, on nous dit de manger 5 fruits et légumes par jours mais concrètement ça veut dire quoi?

Le fils : Oui combien de fruits et combien de légumes?

La mère : Ce n'est pas très clair.

Le fils : C'est au moins 5 fruits et 5 légumes par jours.

La mère : Mais non Olive c'est au moins 5 au total, tout en essayant de les varier. Par exemple 3 fruits et deux légumes.

Le père : Ou 4 légumes et 1 fruit.

La fille : Oui c'est bien, mais ce n'est pas facile tous les jours.

La mère : Il suffit d'y penser à chaque repas

Le père : Et même en cas de petit creux.

Le fils : 5 fraises ça fait 5 fruits?

La mère : Non alors là ce qu'il faut retenir c'est la notion de portion.

Le fils : De quoi?

Le père : De portion, de quantité de produits. C'est simple une portion de fruit c'est par exemple 1 pomme, 1 grappe de raisin, 1 tranche de pastèque.

La mère : Et pour les légumes ce n'est pas plus compliqué, vous avez compris les enfants?

La fille : Oui une assiette de soupe, une salade de crudité, un plat d'haricots verts.

Le père : Tu vois ce n'est pas compliqué, c'est à la portée de tous.

Le fils : Et maintenant, si on bougeait...

FIN

PUBLICITES

5 acteurs pub
- 7 pancartes (2 porteurs)

Vous souffrez de digestion lente, pas de panique, le laboratoire nature à la solution : le pruneau !
C'est le meilleur médicament du marché.

Pancarte 1 : Attention l'excès de pruneau comporte des risques...

Pancarte 2 : 5 fruits et légumes / jrs mangerbouger.fr

Vous manquez de vitamines C, vous êtes fatigués, pas de soucis prenez une pêche, ça donne la pêche. Une pêche es
ça repart. Alors n'hésitez plus.

Pancarte 1 : en vente chez votre épicier, disponibilité selon la saison.

Pancarte 2 : 5 fruits et légumes / jrs mangerbouger.fr

Vous avez le moral à zéro, vous n'avez pas le sourire en ce moment, mangez des bananes vous aurez la banane.

Pancarte 1: Privilégiez les produits français

Pancarte 2 : 5 fruits et légumes / jrs mangerbouger.fr

Vous êtes fan de minéraux ? Vous allez adorer la collection carotte avec potassium, calcium, magnésium, fer. Ils y
ont tous. Bon rapport qualité prix ! Ne manquez pas ce trésor.

Pancarte 1: 1,25 € le kg et en plus ça rend aimable.

Pancarte 2 : 5 fruits et légumes / jrs mangerbouger.fr

Batterie à plat, besoin de vitamines A, besoin de jus, le laboratoire fruit a mis au point pour vous ce qu'il faut,
l'orange. Résultats garantis.

Pancarte 1: prix selon les conditions de vente de votre fournisseur.

Pancarte 2 : 5 fruits et légumes / jrs mangerbouger.fr

Vous voulez être à la recherche d'une vie saine, vous avez besoin de vitamines et minéraux, Pharméquilibré vous
propose son meilleur produit : les lentilles. Pour une vie saine à prix abordable.

Pancarte 1: Ce produit est efficace en complément d'une activité physique régulière.

Pancarte 2 : 5 fruits et légumes / jrs mangerbouger.fr

Questions pour un champignon

2 candidats (fiches dans pupitres pour les aider éventuellement).

1 présentateur (fiches pour l'aider).

et un/une qui montre les pancartes des points et remet le cadeau au vainqueur.

Présentateur alias Champignon : Bonjour Mesdames et Messieurs, bienvenus.
« Questions pour un champignon. »

Ce soir 2 candidats très très motivés : M(Mme) Courge(tte) (salut de la main en disant « bonjour ») et M/Mme Poireau (sourit puis dit « bonjour »)

On va commencer tout de suite. C'est parti, première question.

- Quel est le fruit le plus féminin?

C : Hum ...

P : Fruit fruit ...

Champignon : Attention, il ne reste pas beaucoup de temps pour répondre.

P : Je suis sur qu'il y a un piège.

C : Je peux demander à la nana du premier rang?

Champignon : Oui l'ananas bonne réponse !!! (un/une qui montre le score)

Question suivante :

- Quel est le légume le plus lourd?

C : Lourd lourd ...

P : Heu ...

Champignon : Je répète Quel est le légume le plus lourd?

C : Le potiron ou la citrouille... J'hésite...

P : Puff, je crois que je ne fais pas le poids.

Champignon : C'est la bonne réponse ! Le petit pois ! (un/une qui montre le score)

Question suivante :

- Citez moi un fruit qui se mange avec de la mayonnaise?

C : C'est à dire...

P : Euh ...

Champignon : Je répète la question, Citez moi un fruit qui se mange avec de la mayonnaise?

C : Je donne ma langue au chat

P : Moi je préfère faire appel à mon avocat

Champignon : Avocat ! Oui parfaite réponse !! cela fait 2 à 1! (un/une qui montre le score)

Passons à l'avant-dernière question.

- Que dit-on du mauvais film "La revanche des légumes moches"?

C : Euh ...

P : C'est à dire

Champignon : Ne tardez pas trop à répondre...

P : Zut je ne sais pas alors que j'ai vu le film et que je n'ai pas aimé.

C : Moi je n'ai jamais vu ce navet.

Champignon : Bonne réponse !!! Vous êtes ex-aequo !!! (un/une qui montre le score)

Qui aura la victoire ? Dernière question elle est déterminante.

- C'est parfois un légume, parfois un gâteau, c'est c'est?

C : euh... Hum...

P : Hum... Euh...

Champignon : Allez je vous donne un indice, il peut avoir plusieurs couleurs.

C : Alors là, je ne vois pas.

P : Je ne sais pas mais ça doit être bête comme chou.

Champignon : Oui oui !! Félicitations ! C'est le chou ! Bravo !!! M/Mme Poireau est déclaré(e) vainqueur !!! Voici le cadeau qui lui offert.

Un/une qui apporte ... un champignon (taille moyenne en carton...)

Merci aux candidats. Mesdames messieurs, bonne soirée et bonne santé.

FIN